



"Actividad Grupos de entrenamiento de competición"

CLUB DEPORTIVO

LA COVATILLA

TEMPORADA 2019



Condiciones de participación en la Actividad Grupos de entrenamiento de competición.

En este documento se determinaran las actividades, normas y precios en función de las opciones ofertadas.

Grupos de entrenamiento

Esta actividad esta planificada conforme a un calendario que se adjunta en el anexo 1.

Entrenamientos:

- Según el calendario de actividad: Hora de inicio a las 10:00h hasta la 13:00h (En verano si se entrena en la Cerrallana se acordará con el ayuntamiento que los niños puedan bañarse en la piscina municipal al finalizar la actividad). El número de días de entrenamiento y salidas programados para esta temporada son 45. Los días de entrenamiento se podrán cambiar en función del criterio o disponibilidad de los entrenadores. El lugar donde se realizarán los entrenos será la pista de la Cerrallana aunque esto se podrá cambiar si los entrenadores deciden realizar los entrenos en otra pista por cuestiones técnicas.
- Salidas a competiciones oficiales para todas la categorías menos gorriones: Salida a las 15:30h de la plaza de santa teresa en furgoneta y o vehículos particulares hacia el lugar de la competición, asistirá con los niños un entrenador, los niños estarán bajo la supervisión del entrenador. Alojamiento en Albergue en PC para la noche del viernes y sábado ,inscripciones de los dos días de competición.. Vuelta a Béjar en los vehículos habilitados para la ida. Se programan dos paquetes para asistencia a carreras uno que incluye todas las carreras de carácter nacional (copa de España) y otro para salidas en la zona noroeste de la península.
- Equipaciones oficiales del club: Los integrantes de los grupos de entrenamiento podrán adquirir un Maillot y un polo como equipación oficial. Estas equipaciones deben ser usadas por los niños en la actividad y recogida de trofeos de forma que sea visible la publicidad de los sponsors del club.
- Para acceder a esta actividad el padre o tutor del niño debe rellenar y firmar la hoja de inscripción de la actividad con todos los datos (anexo 2) , firmar la casilla para aceptar la normativa que regula la actividad y justificantes para salidas a entrenamientos de verano y competiciones (anexo 3). **Esta documentación se entregará a Chelis en Electrosan (Calle Libertad 8 Béjar) o por correo electrónico a chelis@clubesquilacovatilla.com antes del día 9 de Abril.** Con todas las inscripciones el club informará a los interesados de si hay cupos suficientes para realizar la actividad y cómo han quedado los grupos definitivos.



Precios grupos de entrenamiento alpino en línea temporada 2018

Opción 1 solo entrenamiento:

(Este precio NO incluye salidas a competiciones)

- Entrenamiento:
- Forma pago :

Opción 2 Entrenamiento más todas las salidas.

Incluye salidas:, Puigcerda, Berga, Villablino Camp. Europa Xamascada, Oviedo.

- Entrenamiento + salidas:
- Forma pago :

Opción 3 Entrenamiento más salidas zona noroeste

Incluye salidas: Villablino Camp. Europa Xamascada y Oviedo.

- Entrenamiento + salidas:
- Forma pago :

Licencia Federativa no esta está incluida en el precio de la actividad:
Estos precios podrán variar en función de los deportistas inscritos.

Para los desplazamientos a las salidas se utilizará la furgoneta del club pero en el caso de que no haya plazas suficientes tendrán que colaborar los padres con el transporte de los niños en sus coches particulares, esto debe ser así para todas las categorías.

Se establece un canon para los niños que ocupen plaza en la furgoneta del club:

- Viajes a Cataluña :
- Viajes a zona noroeste :

Los niños de la categoría de Gorriones tienen que ir con sus padres a las competiciones y aunque estén dentro del grupo de competición serán los padres o tutor los que cuiden de los niños durante el transcurso de la competición.

Forma de pago:



Normas generales que regulan la actividad.

- Ser socio del Club.
- Estar al corriente de pago de la cuota de socio y cuota de actividad.
- Es obligatorio tramitar la licencia federativa de corredor.
- Es condición indispensable que al menos uno de los tutores sea socio del Club.
- El pago de las actividades se realizará mediante recibo bancario emitido por el club al comienzo del mes .En caso de devolución de algún recibo el socio tendrá que hacerse cargo de los gastos generados y pagar el importe del recibo devuelto y los gastos en los 7 días siguientes a la devolución del recibo, de no ser así podrá ser expulsado de la actividad.
- El club no es responsable de las prendas, útiles, materiales...que el socio pueda perder durante el desarrollo de la actividad.
- Es obligatorio el uso de las siguientes protecciones para todas las categorías:
 - Casco (recomendable para categorías de U14 en adelante que sea integral) .
 - Culera
 - Protecciones de rodilla, codo y coraza o tortuga.
 - Guantes
- Es obligatorio presentar firmada la documentación exigida en este documento para la inscripción del socio a la actividad en el plazo exigido con todos los datos que se solicitan.
- El club no reintegrará el importe de las actividades en el caso de que el socio no se presente a dicha actividad .Una vez empezada la actividad se considerará como realizada.
- Es obligatorio aportar un correo electrónico y teléfono móvil para mandar información o localizar al padre o tutor.
- La distribución de los grupos es responsabilidad del director técnico del Club. Esta distribución podrá ser modificada durante la temporada según el criterio del responsable técnico del club. El numero de niños que tenga cada grupo y como se desarrolle el entrenamiento será según el criterio de los entrenadores, siempre en función de edades y niveles técnicos para conseguir el máximo aprovechamiento de la actividad.
- Todos los corredores de los grupos de entrenamiento asistirán a las competiciones salvo que los entrenadores o la directiva del club decidan apartarlos de los equipos de competición por motivos de mal comportamiento o falta de interés en los entrenamientos y salidas a competiciones.
- Para los días de competiciones que organiza el club los padres deben llevar a los niños a la hora establecida por los entrenadores y recogerlos una vez terminada la actividad.
- Cualquier consulta en pistas se hará siempre al finalizar los entrenamientos en el punto de encuentro.
- El conducto reglamentario para pedir información será a través de correo electrónico en las siguientes direcciones:ana@clubesquilacovatilla.com
chelis@clubesquilacovatilla.com El conducto reglamentario para alegar cualquier tipo de reclamación será por escrito a través de la secretaría del club en la dirección de correo ana@clubesquilacovatilla.com , estas reclamaciones serán resueltas por la junta directiva.
- El mal comportamiento en los desplazamientos a actividades será motivo para penalizar al corredor en futuros desplazamientos o expulsarle de la actividad.
- Los deportistas que pertenecen a estos grupos siempre entrenaran y competirán para el club de esquí la Covatilla de no ser así serán apartados de la actividad.
- Durante el desarrollo de la competición los padres y el resto de la afición no pueden estar en la zona de salida ni en la pista deben situarse en la zona de meta o zonas habilitadas para el público.



- La junta directiva se reserva el derecho de hacer cualquier modificación de este documento en beneficio del buen funcionamiento de las actividades del club, así como de poder aplicar el régimen disciplinario que marcan los estatutos del club en los casos que considere oportuno. Estas acciones serán comunicadas a los interesados por los medios habituales.
- Recomendamos para los entrenamientos que los niños lleven algo de comer y beber para tomar a media mañana.
- Si se cancelan días de actividad estos se podrán recuperar, siempre que los técnicos del club y la directiva lo vean conveniente.
- En los desplazamientos que se realicen con cualquier vehículo sea particular o la furgoneta del club todos los niños tendrán que llevar puesto el cinturón de seguridad y permanecer sentado durante todo el trayecto, de no ser así se podrá prohibir al niño que no cumpla con esta norma volver a usar estos medios de transporte que proporcione el club teniendo que ir con sus padres.
- Está prohibido el uso del teléfono móvil durante los entrenamientos (desde el inicio al fin del entrenamiento incluyendo descansos) y competiciones (desde la llegada a pista hasta el final de la última manga de la carrera).
- Se aplicarán las siguientes normas de comportamiento ub, pudiendo ocasionar sanciones para el deportista por parte de la directiva del club ,incluso pudiendo expulsar al deportista de esta actividad :
 - Tres faltas de puntualidad a sesiones de entrenamiento producidas en un mes
 - Actitud pasiva, pequeñas paradas o descansos durante los entrenamientos, sin ser fijados por el entrenador .Así como cualquier falta que el entrenador estime que perjudica el buen aprovechamiento del entrenamiento por el grupo.
 - Desconsideración, falta de respeto o actos muy graves hacia compañeros, entrenadores, contrincantes, árbitros, espectadores, patrocinadores, socios y directivos del club, de manera pública o privada, con grave perjuicio para la imagen del club o sus integrantes.
 - Mal comportamiento en las salidas a competiciones.

Las sanciones serán impuestas por la junta directiva, serán sanciones deportivas pero conllevaran una sanción económica pues no se devolverán los importes de la actividad que se haya perdido con motivo del cumplimiento de la sanción



Anexo 1 Calendario 2019

Club Deportivo de Esquí La Covatilla
Inscrito Nº 07.495 en el Registro de Entidades Deportivas de Castilla y León

abril						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

mayo						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

junio						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

julio						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

agosto						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

septiembre						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Los días en amarillo son días de entrenamiento, los días en naranja son días de salidas a competiciones en caso de malas condiciones meteorológicas o que el entrenador no esté disponible se anunciará por el grupo de WhatsApp.



ANEXO 4 Calendario de competiciones R.F.E.P. y FIRS

Club Deportivo de Esquí La Covatilla
Inscrito Nº 07.495 en el Registro de Entidades Deportivas de Castilla y León



Real Federación Española de Patinaje

Calendario de competición 2019

ALPINO EN LÍNEA

JUNIO 2019						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JULIO 2019						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AGOSTO 2019						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SEPTIEMBRE 2019						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Carreras Internacionales		
	Mecibori	CZE
23-jun	Copa del Mundo - 1ª Fase	
	Degmarn	GER
30-jun	Copa del Mundo - 2ª Fase	
	Barcelona	ESP
8-jul	WRG Barcelona entrenamientos	
9-jul	WRG Barcelona Combinada	
10-jul	WRG Barcelona Gigante	
11-jul	WRG Barcelona Eslalon y SI Team	
12-jul	WRG Barcelona Paralelo	
	Villablino (León)	ESP
15-17/08	V Xamascada Valle de Laciana	
15-ago	Ctos Europa SL Team y Copa del Mundo- 3ª Fase -Jornada 1	
16-ago	Campeonatos de Europa - Jornada 2 (Paralelo)	
17-ago	Campeonatos de Europa - Jornada 3 (Eslalon)	
	Varsovia	POL
1-sep	Copa del Mundo - 4ª Fase	
	Tuttlingen	GER
8-sep	Copa del Mundo - 5ª Fase (Final)	

Campeonatos y Copa de España		
	Berga (Barcelona)	CAT
14-jul	IV Trofeo Berguedá	
14-jul	Copa de España - 1ª Fase	
	Béjar (Salamanca)	CyL
27-28 jul	IV Trofeo Ciudad de Béjar	
27-jul	Campeonatos de España - Jornada 1 (Gigante)	
27-jul	Campeonatos de España - Jornada 2 (Equipos Gigante)	
28-jul	Copa de España - 2ª Fase	
	Villablino (León)	CyL
16-ago	Campeonato de España Paralelo	
	Guijuelo (Salamanca)	CyL
24-25 ago	IV Trofeo Villa de Guijuelo	
25-ago	Copa de España -3ª Fase	
	Puigcerdá (Girona)	CAT
14-15 Sep	IV Trofeo La Ceretana	
14-sep	Campeonatos de España Combinada	
15-sep	Copa de España -4ª Fase (Final)	
	Oviedo (Asturias)	AST
21-22 Sep	IV Trofeo Ciudad de Oviedo	
22-sep	Campeonatos de España - Jornada 1 (Eslalon)	
22-sep	Campeonatos de España - Jornada 2 (Equipos Eslalon)	



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE PATINAJE
CIF Q-2878030-B

cf. Albasanz, 52 - 1ª. A - 28037 - MADRID - mad@fef.es - www.fef.es +34 91 327 00 62
cf. Casanova, 2 - 4ª A - 08011 - BARCELONA - bcn@fef.es - 34 93 292 80 80 - Fax: +34 93 242 55 78
COMITÉ NACIONAL DE ALPINO EN LÍNEA - alpine@fef.es - 647 44 76 45