



"Actividad Grupos de entrenamiento de competición"

CLUB DEPORTIVO DE ESQUÍ
LA COVATILLA

TEMPORADA 2018/2019



Condiciones de participación en la Actividad Grupos de entrenamiento de competición.

Para la temporada 2018-2019 se plantean los siguientes grupos:

Grupo entrenamiento de competición Infantiles y Juveniles

Grupo entrenamiento de competición Alevines

Grupos de iniciación y perfeccionamiento

En este documento se determinaran las actividades, normas y precios en función de los grupos.

Grupos de entrenamiento infantil y alevín.

Para estos grupos se programan las actividades de entrenamiento de invierno para infantiles, alevines y las salidas a competiciones oficiales para infantiles y alevines. Esta actividad está planificada conforme a un calendario que se adjunta en el anexo 1.

Entrenamientos de invierno:

- Sábados, domingos y días incluidos en el calendario de actividad: Hora de inicio a las 9:00h los corredores deben estar a las 9:30h en el punto de encuentro de la estación de esquí Sierra de Béjar –La Covatilla ya equipados para iniciar la actividad. Duración del entrenamiento 6 horas dependiendo del calendario con su entrenador, licencia federativa, forfait de temporada. El número de días de entrenamiento programados para esta temporada son 40.
- Para días en los que no sea posible el entrenamiento en pista por causas de fuerza mayor o por cierre de la estación se programarán otras actividades (preparación física, análisis de videos de entrenamientos, reparación...) en el local o sitio que el club comunique.
- El uso del local que nos deja la estación para dejar material será utilizado en función del criterio del entrenador.
- Salidas de infantiles a competiciones oficiales: Estas salidas son obligatorias para los niños que participan en esta actividad. Salida a las 16:00h de la plaza de santa teresa en furgoneta y o vehículos particulares hacia la estación de esquí de la competición, asistirá con los niños un entrenador y un monitor del club, los niños estarán bajo la supervisión del entrenador y el monitor del club. Alojamiento en Albergue para la noche del viernes y sábado en media pensión (las comidas serán a cargo de los niños en alguna cafetería de la estación de esquí).Inscripciones y forfait de los dos días de competición. Alojamiento en media pensión del entrenador y monitor del club. Vuelta a Béjar en los vehículos habilitados para la ida. Una vez en destino es decisión del entrenador y monitor del club la cancelación de la actividad por motivos justificados. Los entrenadores no pueden estar las 24h del día supervisando a los corredores por lo que si algún padre cree que su hijo no es lo suficientemente responsable para asistir a la salida con el club deberá acompañarle y alojarse con él, en este caso el importe del alojamiento se descontará del precio de la actividad.

Se programan tres salidas de fin de semana a la copa cordillera cantábrica de infantiles (Si no se celebre la copa cordillera cantábrica la directiva del club podría ver la posibilidad de asistir a alguna prueba en Sierra Nevada o estación del pirineo) quedan pendientes de confirmación las fechas a dichas salidas hasta que salga el calendario oficial de la RFEDI .

En el caso de aplazamiento de alguna de estas pruebas antes de viajar, se acudirá a la competición en la nueva fecha .En caso de aplazamiento de la prueba después de desplazamiento a la estación de esquí, la junta directiva del club decidirá si se acude a la prueba en la nueva fecha. Siempre se acudirá a las pruebas salvo en el caso de aplazamiento o anulación por parte de la federación correspondiente.





- Salidas de alevines a competiciones oficiales: Estas salidas son obligatorias para los niños que participan en esta actividad. Recomendamos la asistencia del mayor numero de padres ya que los niños son pequeños y necesitaremos ayuda, si asisten los padres los niños podrán ir con ellos en su coche (aunque se alojen con los demás niños en el albergue), para los padres que no puedan asistir tendremos que ver la opción de que sus hijos puedan ir con algún coche que asista a la carrera ,ya sea de algún padre de otro niño, responsable del club o en la furgoneta del club siempre que esté disponible porque no coincida con una salida de infantiles .Se sale a las 16:00h de la plaza de santa teresa en furgoneta y o vehículos particulares hacia la estación de esquí de la competición, asistirá con los niños un entrenador y un monitor de club, los niños estarán bajo la supervisión del entrenador y el monitor del club. Alojamiento en Albergue en media pensión. Inscripciones y forfait del día de competición. Alojamiento en media pensión del entrenador y monitor del club. Vuelta a Béjar en los vehículos habilitados para la ida. Una vez en destino es decisión del entrenador y monitor del club la cancelación de la actividad por motivos justificados. Los entrenadores no pueden estar las 24h del día supervisando a los corredores por lo que si algún padre cree que su hijo no es lo suficientemente responsable para asistir a la salida con el club deberá acompañarle y alojarse con él, en este caso el importe del alojamiento se descontará del precio de la actividad.

Se programan 2 salidas de un día a copa cordillera cantábrica y 2 de dos días una a la liga Itra y otra a la de Copa Cordillera que tenga Audi Quatro Cup, quedan pendientes de confirmación las fechas a dichas salidas hasta que salga el calendario oficial de la RFEDI.

En el caso de aplazamiento de alguna de estas pruebas antes de viajar, se acudirá a la competición en la nueva fecha .En caso de aplazamiento de la prueba después de desplazamiento a la estación de esquí, la junta directiva del club decidirá si se acude a la prueba en la nueva fecha. Siempre se acudirá a las pruebas salvo en el caso de aplazamiento o anulación por parte de la federación correspondiente.

- Reparación de material: Los esquís de los niños serán reparados de cantos y cera tres veces a lo largo de la temporada de invierno y preferiblemente en las fechas próximas a las salidas a competiciones.
- Compra de material nuevo a través del club. Los niños apuntados a esta actividad tendrán acceso a poder comprar un par de esquís de Slalom y un par de esquís de gigante a través del club al precio negociado por el club con la marca elegida.
- Equipaciones oficiales del club: Los integrantes de los grupos de entrenamiento podrán comprar cualquiera de las prendas de equipación oficial bajo pedido a la finalización de la temporada anterior. La equipación se completará con un pantalón de esquí negro y este será propiedad del deportista.
- En el mes de noviembre el deportista tendrá que facilitar al club un certificado médico para poder tramitar la licencia de corredor.
- Para acceder a esta actividad el padre o tutor del niño debe rellenar y firmar la hoja de inscripción de la actividad con todos los datos (anexo 2) , firmar la casilla para aceptar la normativa que regula la actividad y justificantes para salidas a entrenamientos de verano y competiciones (anexo 3). **Esta documentación se entregará a Chelis en Electrosan (Calle Libertad 8 Béjar) o por correo electrónico a chelis@clubesquilacovatilla.com antes del día 9 de noviembre.** Con todas las inscripciones el club informará a los interesados de si hay cupos suficientes para realizar la actividad y cómo han quedado los grupos definitivos.
- Se realizará una reunión informativa para todos los padres cuyos hijos vayan a salidas de competiciones con el club. Esta reunión es de obligada asistencia y los padres que no asistan tendrán que acompañar a sus hijos en las salidas. Se harán dos convocatorias

para que puedan asistir todos los padres: el sábado 3 de noviembre y miércoles 7 de noviembre, anunciaremos lugar y horarios por el WhatsApp del club.

Salidas opcionales en función de las condiciones de nieve de nuestra estación:

- ❖ Salida a estación del Pirineo del 5 al 9 de diciembre para alevines e infantiles, incluye alojamiento en PC , forfait y desplazamientos. Número máximo de plazas por orden de inscripción 16 .
- ❖ Salida a estación del Pirineo del 26 al 31 de diciembre para alevines e infantiles, incluye alojamiento en PC , forfait y desplazamientos. Número máximo de plazas por orden de inscripción 16 .
- ❖ Salida de entrenamiento de una semana a alguna estación de esquí de los Alpes para los grupos de entrenamiento .Se propondrán varias fechas en julio, septiembre y noviembre, se realizará si se cubre un cupo mínimo de 7 niños, en ese caso presentaríamos la actividad de una forma más detallada.

Interesados en estas salidas marcar la casilla habilitada para ello en la hoja de inscripción. Las inscripciones para las salidas de diciembre se cerraran el día 9 de noviembre, para la salida a Alpes se formalizarán al finalizar la temporada.

Grupos de iniciación y perfeccionamiento .

Entrenamientos de invierno:

- Sábados, domingos y días incluidos en el calendario de actividad:(se informará del calendario para estos grupos al inicio de la actividad en función de los grupos y disponibilidad de entrenadores) Estos grupos alternaran entre sábado y domingo. Inicio de la actividad a las 9:00h los corredores deben estar a las 9:30h en el punto de encuentro de la estación de esquí sierra de Béjar – La Covatilla ya equipados para iniciar la actividad. Duración del entrenamiento 6 horas con su entrenador, forfait de temporada y licencia federativa. El número de días de entrenamiento programados para esta temporada son 20.
- Compra de material nuevo a través del club. Los niños apuntados a esta actividad tendrán acceso a poder comprar un par de esquís de Slalom y un par de esquís de gigante a través del club al precio negociado por el club con la marca elegida.
- Equipaciones oficiales del club: A los integrantes de estos grupos podrán comprar cualquiera de las prendas de equipación oficial bajo pedido a la finalización de la temporada anterior .Recomendamos llevar un pantalón de esquí negro como resto de equipación.
- Para acceder a esta actividad el padre o tutor del niño debe rellenar y firmar la hoja de inscripción de la actividad con todos los datos (anexo 2) y firmar la casilla para aceptar la normativa que regula la actividad y justificantes para salidas a competiciones (anexo3) en caso de que las vaya a realizar. **Esta documentación se entregará a Chelis en Electrosan (Calle Libertad 8, Béjar) o por correo electrónico a chelis@clubesquilacovatilla.com antes del día 9 de noviembre.** Con todas las inscripciones el club informará a los interesados de si hay cupos suficientes para realizar la actividad y cómo han quedado los grupos definitivos.



Precios grupos de esquí infantil temporada 2018/19

- ❖ Grupo entrenamiento Juveniles:
(Este precio no incluye salidas a competiciones)
 - Entrenamiento de invierno:
 - Forma pago :
- ❖ Grupo entrenamiento Infantiles:
 - Entrenamiento de invierno:
 - Forma pago :
- ❖ Grupo entrenamiento Alevines:
 - Entrenamiento de invierno:
 - Forma pago : Pago inicial de
- ❖ Grupo entrenamiento Gorriones:
(Este precio no incluye salidas a competiciones)
 - Entrenamiento de invierno:
 - Forma pago :

- ❖ Grupos iniciación y perfeccionamiento:
(Precio para grupos de 7 niños, en función del número de niños podrá variar algo el precio)
 - Entrenamiento de invierno:
 - Forma pago :

Para los desplazamientos a las salidas se utilizará la furgoneta del club pero en el caso de que no haya plazas suficientes tendrán que colaborar los padres con el transporte de los niños en sus coches particulares, esto debe ser así para todas las categorías.

Se establece un canon de 20€/viaje/niño para los niños que ocupen plaza en la furgoneta del club siempre y cuando se ocupen todas las plazas de la furgoneta y haya que poner coches extra.

Los niños de la categoría de Gorriones tienen que ir con sus padres a las competiciones y aunque estén dentro del grupo de competición serán los padres o tutor los que cuiden de los niños dejándolos en pista con el entrenador únicamente durante el transcurso de la competición.

Forma de pago:

Se emitirá un recibo en concepto de pago inicial el 15 de noviembre y 5 recibos bancarios del importe que corresponda a cada grupo al principio de cada mes a partir de mes de diciembre. En el primer recibo se incluirá la cuota anual de socio familiar.

El club no reintegrará el importe de las actividades en el caso de que el socio no se presente a dicha actividad. Una vez empezada la actividad se considerará como realizada. Cuando se sale a competiciones o entrenamientos a otra estación de esquí programados por el club este día cuenta como un día más de los 40 días de entrenamiento programados en los entrenamientos de invierno.

Para todos los grupos de entrenamiento en el caso de que la actividad en pista no pueda ser realizada por causas de fuerza mayor o cierre de la estación no se devolverá ninguna cantidad, esos días se realizarán otras actividades relacionadas con el entrenamiento.



Normas generales que regulan la actividad.

- Ser socio del Club.
- Estar al corriente de pago de la cuota de socio y cuota de actividad.
- Es obligatorio tramitar la licencia federativa de corredor.
- Es obligación del participante asistir a la actividad en pistas con el forfait.
- Es condición indispensable que al menos uno de los tutores sea socio del Club.
- El pago de las actividades se realizará mediante recibo bancario emitido por el club al comienzo del mes .En caso de devolución de algún recibo el socio tendrá que hacerse cargo de los gastos generados y pagar el importe del recibo devuelto y los gastos en los 7 días siguientes a la devolución del recibo, de no ser así podrá ser expulsado de la actividad.
- El club no es responsable de las prendas, útiles, materiales...que el socio pueda perder durante el desarrollo de la actividad.
- Es obligatorio el uso del casco para todas las categorías.
- Es recomendable el uso de protección para la espalda “tortuga” para todos los niños que están en la actividad..
- Es obligatorio presentar firmada la documentación exigida en este documento para la inscripción del socio a la actividad en el plazo exigido con todos los datos que se solicitan.
- El club no reintegrará el importe de las actividades en el caso de que el socio no se presente a dicha actividad .Una vez empezada la actividad se considerará como realizada.
- Es obligatorio aportar un correo electrónico y teléfono móvil para mandar información o localizar al padre o tutor.
- La distribución de los grupos es responsabilidad del director técnico del Club. Esta distribución podrá ser modificada durante la temporada según el criterio del responsable técnico del club. El número de niños que tenga cada grupo y como se desarrolle el entrenamiento será según el criterio de los entrenadores, siempre en función de edades y niveles técnicos para conseguir el máximo aprovechamiento de la actividad.
- Todos los corredores de los grupos de entrenamiento asistirán a las competiciones salvo que los entrenadores o la directiva del club decidan apartarlos de los equipos de competición por mal comportamiento, falta de interés u otros motivos en los entrenamientos y salidas a competiciones.
- Para los entrenamientos en pista y los días de competiciones que organiza el club los padres deben llevar a los niños a la hora establecida por los entrenadores al punto de encuentro en la estación de esquí sierra de Béjar La Covatilla y recogerlos una vez terminada la actividad.
- Los corredores que participan en competiciones que se realicen en la estación Sierra de Béjar –La Covatilla se adaptarán a los horarios fijados por los entrenadores como si estuviéramos en otra estación y serán recogidos por sus padres en la estación a la finalización de la prueba.
- Los días de entrenamiento de invierno si las condiciones meteorológicas son malas , serán los entrenadores quienes decidan como se desarrolla la actividad (en pista , en la escuela teórica..).Manteniendo el horario habitual.
- El día que realizan la actividad los grupos de iniciación y perfeccionamiento se podrá cambiar en caso de que los entrenadores lo crean necesario para el mejor aprovechamiento de la actividad.
- Cualquier consulta en pistas se hará siempre al finalizar los entrenamientos en el punto de encuentro.
- El conducto reglamentario para pedir información será a través de correo electrónico en las siguientes direcciones:ana@clubesquilacovatilla.com
chelis@clubesquilacovatilla.com michel@clubesquilacovatilla.com





- El conducto reglamentario para alegar cualquier tipo de reclamación será por escrito a través de la secretaría del club en la dirección de correo ana@clubesquilacovatilla.com , estas reclamaciones serán resueltas por la junta directiva.
- El mal comportamiento en los desplazamientos a actividades será motivo para penalizar al corredor en futuros desplazamientos o expulsarle de la actividad.
- Es responsabilidad del participante acatar las normas de la estación, para el buen uso de las instalaciones así como para la buena práctica deportiva, respetando en todo momento las normas de seguridad en pistas.
- Se realizará una reunión informativa a mitad del entrenamiento de invierno con los entrenadores para que los padres puedan consultarles sobre sus hijos.
- Es obligatorio la puntualidad y asistencia del niño a la actividad de grupos de esquí infantil .El niño que acumule faltas sin justificar a la actividad un 10% de los días programados para los entrenamientos de invierno podrá ser apartado de la actividad.
- En lugar habilitado por la estación para dejar el material durante la actividad y la semana solo podrá ser utilizado por los niños y monitores del club. Si algún niño se queda a esquiar después de la actividad tendrá que llevarse su material hasta el día siguiente de actividad pues ese lugar de la estación ya no estará disponible hasta el próximo día de actividad. Las llaves de este lugar habilitado por la estación solo las podrán pedir a los responsables de la estación los monitores de actividad del club o algún miembro de la junta directiva del club.
- Los deportistas que pertenecen a estos grupos siempre entrenaran y competirán para el club de esquí la Covatilla de no ser así serán apartados de la actividad.
- Cuando hay un desplazamiento del club con el equipo de competición de infantiles, los padres no podrán alojarse en el mismo establecimiento donde estén alojados los miembros del equipo, dejando así que los niños se encuentren en un ambiente de competición con los demás componentes del equipo .Durante el desarrollo de la competición los padres y el resto de la afición no pueden estar en la zona de salida ni en la pista deben situarse en la zona de meta o zonas habilitadas para el público.
- La junta directiva se reserva el derecho de hacer cualquier modificación de este documento en beneficio del buen funcionamiento de las actividades del club, así como de poder aplicar el régimen disciplinario que marcan los estatutos del club en los casos que considere oportuno. Estas acciones serán comunicadas a los interesados por los medios habituales.
- Al final de temporada se cambiarán los horarios cuando cambie el horario de la estación de esquí Sierra de Béjar –La Covatilla.
- Recomendamos para los entrenamientos que los niños lleven algo de comer y beber para tomar a media mañana.
- Si se cancelan días de actividad estos se podrán recuperar en el mes de Abril, siempre que los técnicos del club y la directiva lo vean conveniente.
- En los desplazamientos que se realicen con cualquier vehículo sea particular o la furgoneta del club todos los niños tendrán que llevar puesto el cinturón de seguridad y permanecer sentado durante todo el trayecto, de no ser así se podrá prohibir al niño que no cumpla con esta norma volver a usar estos medios de transporte que proporcione el club teniendo que ir con sus padres.
- En las salidas a competiciones las furgonetas del club saldrán y llegarán al lugar acordado en Béjar .Se podrá acordar alguna parada para recoger a algún corredor cuando esta se solicite a partir de 50 Km de Béjar.
- En los días que se desarrolle en nuestra estación alguna prueba de carácter oficial, se cancelaran todos los entrenamientos estando los entrenadores a disposición de la organización de la carrera siempre que la organización recaiga sobre el club de la Covatilla.

- Se aplicarán las siguientes normas de comportamiento ub, pudiendo ocasionar sanciones para el deportista por parte de la directiva del club ,incluso pudiendo expulsar al deportista de esta actividad :
 - Tres faltas de puntualidad a sesiones de entrenamiento producidas en un mes
 - Actitud pasiva, pequeñas paradas o descansos durante los entrenamientos, sin ser fijados por el entrenador .Así como cualquier falta que el entrenador estime que perjudica el buen aprovechamiento del entrenamiento por el grupo.
 - Desconsideración, falta de respeto o actos muy graves hacia compañeros, entrenadores, contrincantes, árbitros, espectadores, patrocinadores, socios y directivos del club, de manera pública o privada, con grave perjuicio para la imagen del club o sus integrantes.
 - Mal comportamiento en las salidas a competiciones, en el cuarto destinado a cambiarse y guardar material en la estación de Esquí. Mal comportamiento hacia cualquiera de los trabajadores o clientes de la estación de esquí.

Las sanciones serán impuestas por la junta directiva, serán sanciones deportivas pero conllevaran una sanción económica pues no se devolverán los importes de la actividad que se haya perdido con motivo del cumplimiento de la sanción

Anexo 1 Calendario 2017/18

Año 2018/2019

Diciembre							Enero							Febrero							Marzo							Abril								
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do		
					1	2		1	2	3	4	5	6						1	2	3						1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14		
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21		
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28		
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31			25	26	27	28			25	26	27	28	29	30	31	29	30									
31																																				

Los días marcados para los grupos de competición son los días previstos para poder realizar la actividad, se han programado 52 días de los que se realizarán 40 días de entreno. El inicio de la actividad depende de la apertura de la estación y las condiciones de nieve. El día de finalización de la temporada dependerá de los días cancelados de actividad. Los días que se cancele la actividad será decisión del comité técnico del club y se anunciará en su momento por el grupo de temporada de WhatsApp.

Los grupos de iniciación y perfeccionamiento se informarán los días de cada grupo en el momento que se confirmen las plazas y podamos hacer los grupos

